

PROCEDIMENT PER A SOL·LICITAR LA INCAPACITAT LABORAL

Incapacitat laboral:

Què és la incapacitat laboral?

La incapacitat laboral és una situació que impedeix a una persona fer el seu treball a causa del seu estat de salut.

Hi ha dos tipus d'incapacitat:

1. La incapacitat Temporal.
2. La incapacitat Permanent.

1. Incapacitat Laboral Temporal

La incapacitat laboral temporal és el que es coneix com *estar de baixa*.

Hi ha incapacitat temporal quan

una persona no pot treballar perquè té una malaltia comuna,

una **malaltia professional**,



Comentado [CF1]: IMATGE: document titulat BAIXA MÈDICA, calendari.

Malaltia professional:

Malaltia que té una persona per a treballar amb determinades substàncies o en un lloc concret.

o perquè ha patit un accident fora o dintre del seu treball,

o *in itinere*.

En aquests casos, la incapacitat temporal dura com a màxim 1 any

i es pot ampliar 6 anys més.

Qui pot demanar una prestació econòmica per Incapacitat Temporal?

Les persones que compleixin aquests requisits:

- Rebre assistència sanitària de la Seguretat Social.
- No poder treballar.
- Estar **afiliada a la Seguretat Social**.
- Tenir un període de cotització a la **Seguretat Social** de 180 dies durant els 5 anys anteriors a la malaltia o accident de treball.

Accident *In itinere*:

Són els accidents que passen de camí a la feina o de la feina a casa.

Per exemple, si tens un accident de trànsit o caus quan vas de camí a treballar o tornes de treballar.

Afiliar-se a la Seguridad Social (SS):

Implica inscriure's o apuntar-se a la Seguretat Social.

Quan una persona s'afilia a la SS, rep un número propi que tindrà per a tota la vida.

Seguretat Social:

Conjunt d'assegurances que protegeixen els treballadors i els familiars a càrrec seu.

En cas de malaltia professional, accident dins del treball
o *in itinere*, no és necessari tenir un període de cotització.

Quant puc cobrar si tinc una Incapacitat laboral temporal?

Pots cobrar una quantitat de diners
tenint en compte la **base reguladora**.

Hi ha diverses possibilitats:

1. Quan tens una incapacitat laboral temporal
per malaltia comuna o accident fora del treball

i la baixa és menor a 20 dies, cobres un 60%

de la base reguladora.

Si la baixa dura més, a partir del dia 20 de baixa,

cobres el 75% d'aquesta base fins que s'acabi la baixa.

Base reguladora:

És una quantitat de diners que es fa servir
per calcular prestacions o ajudes.

Serveix per saber quants diners
pot rebre una persona.

2. Quan tens una incapacitat temporal

per malaltia professional, accident dins del treball o *in itinere*,

cobres un 75% de la base reguladora.

3. Quan estàs en desocupació i estàs de baixa reps una prestació,

cobres els mateixos diners que cobres amb la prestació de desocupació.

Si finalitza la teva desocupació, cobres un 80% de l'**IPREM**.

IPREM:

Quantitat de diners

que decideix el Govern

i que marca el límit

per poder cobrar o no

la pensió no contributiva i el salari.

Qui em paga aquesta prestació?

Quan la baixa és per malaltia comuna o accident fora del treball,

la teva empresa paga des del dia 4 fins al 15.

La Seguretat Social paga a partir del dia 16.

Quan la baixa és per malaltia professional o accident dins del treball o *in itinere*,

la teva empresa no paga res.

La Seguretat Social paga des de l'endemà de la data de la baixa.

Si reps una prestació per desocupació,

paga el Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE).

Si la teva prestació finalitza,

la Seguretat Social paga la prestació per incapacitat temporal.

Quant temps puc cobrar aquesta prestació?

El temps màxim per a cobrar una prestació per Incapacitat Temporal és d'1 any.

Pots demanar un augment de 180 dies si hi ha possibilitats de millora.

Com puc sol·licitar una prestació per Incapacitat Temporal?

Primer has d'anar al metge i explicar-li si tens una malaltia

o si has tingut un accident.

El/la metge/ssa determina que has de deixar de treballar durant un temps,

descansar o rebre tractament.

El/la metge/ssa realitza el **comunicat mèdic de baixa** i el tramita a la Seguretat Social.

La Seguretat Social informa a l'empresa.

No has de portar el comunicat mèdic de baixa a l'empresa.

Tot i així, és millor que avisis a l'empresa per telèfon o per correu electrònic.

Comunicat mèdic de baixa:

El comunicat mèdic de baixa és un document oficial que escriu el metge per confirmar que estàs malalt i no pots treballar durant un temps.

Què puc fer si em donen l'alta mèdica i no estic d'acord?

L'alta mèdica significa que ja pots treballar.

Normalment és el/la metge/ssa qui et dona l'alta mèdica,

però si no estàs d'acord pots reclamar.

Per a reclamar l'alta mèdica has de presentar

un escrit en qualsevol oficina de la Seguretat Social.

En aquest escrit has d'explicar per què no estàs d'acord.

Quan presentes la reclamació, la teva baixa s'amplia fins que la Seguretat Social contesta.

En el cas que hakis de fer la reclamació 3 vegades,

hauràs d'acudir al jutjat per a realitzar la reclamació per no estar d'acord.

Comentado [CF2]: IMATGE: deixar només la persona amb l'interrogant

2. Incapacitat laboral permanent

Una persona té incapacitat laboral permanent

quan no pot treballar en algunes tasques o en la majoria de professions.

Hi ha diferents tipus d'incapacitat laboral permanent:

Incapacitat permanent parcial:

Pots fer el teu treball, però no totes les tasques.

El teu treball ha d'evitar les tasques que et causen la incapacitat.

Per exemple, si tens una incapacitat parcial per a treballar com a reposador

perquè no pots carregar molt de pes,

pots treballar com a reposador fent inventaris.

Comentado [CF3]: IMATGE: incloure la persona amb l'interrogant, al voltant seu els diferents contextos laborals

Incapacitat permanent total:

No pots fer les tasques més importants del teu treball.

Com tens incapacitat per a un treball, pots treballar en una altra mena de treball que no tingui res a veure.

Per exemple, tens incapacitat total per ser jardiner, però pots treballar en una oficina.

Incapacitat permanent absoluta:

No pots treballar en cap tipus de treball.

Incapacitat permanent gran invalidesa:

No pots fer cap treball i necessites el suport

d'una altra persona per a les activitats diàries,

com vestir-te, menjar o anar al bany.

Puc sol·licitar una revisió de la meva incapacitat laboral permanent?

Les incapacitats laborals permanents poden ser revisades pels següents motius:

- Si la teva incapacitat millora.
- Si la teva incapacitat empitjora.
- Si hi ha hagut un error de diagnòstic de la teva malaltia.
- Si estàs fent una feina.

Puc treballar si tinc una incapacitat laboral permanent?

Si tens una incapacitat laboral permanent parcial,

pots continuar fent el treball que tenies abans de la incapacitat.

Si tens una incapacitat permanent total,

Pots treballar en una altra professió o ofici diferent del qual tenies abans de la incapacitat.

Sempre has d'avisar a la Seguretat Social abans de començar a treballar perquè et doni permís.

Si no avises a la Seguretat Social que treballaràs, pots perdre la teva pensió.

Qui pot sol·licitar una incapacitat laboral permanent?

Has de complir els següents requisits per a sol·licitar-la:

- No haver aconseguit l'edat de jubilació.
- Estar d'alta en la Seguridad Social. També pots sol·licitar-la si estàs de baixa mèdica.
- Estar en desocupació i haver cotitzat 3 anys en l'última dècada, tenint en compte que has d'haver cotitzat en total 15 anys en la Seguretat Social.

Qui pot sol·licitar-la:

- El teu metge/essa d'atenció primària.
- La mútua.
- L'Institut Nacional de la Seguretat Social (INSS) o la Inspecció de Treball.
- La pots sol·licitar tu mateix/a.

Com puc sol·licitar una pensió per incapacitat laboral permanent?

Has d'emplenar una sol·licitud.

Pots trobar-la en la pàgina web de la Seguretat Social,

en el següent enllaç:

<https://sede.seg-social.gob.es/wps/portal/sede/sede/Ciudadanos/incapacidad/04incapacidad>

Documentació a presentar:

- Fotocòpia del document nacional d'identitat (DNI).
- Fotocòpia del número d'identitat d'estranger (NIE).
- Fotocòpia del passaport si la persona és estrangera.
- Si ets un/a treballador/a autònom/a, has de presentar un justificant de pagament de cotitzacions dels últims 3 mesos.
- Si la teva incapacitat és per malaltia professional/accident de treball, has de presentar un comunicat del metge.
- Certificat de l'empresa dels salaris de l'últim any.
- Informe mèdic.



Sobre aquest document:

Aquest document ha estat adaptat a Lectura Fàcil pel Grup de Millora Tècnica d'Accessibilitat Cognitiva.

Les il·lustracions són de Judit Domènech Peña.

Aquest document ha estat revisat per persones amb dificultats de salut mental,

aquestes persones ens han ajudat a comprovar que s'entén bé.

La Lectura Fàcil és una forma d'escriure i d'explicar les coses,

serveix perquè la informació sigui més fàcil d'entendre.

